

Grosseto

Casamam: tre anni accanto alle mamme

Compie tre anni l'associazione Casamam nata dall'incontro tra due mamme e professioniste grossetane, la psicologa e psicoterapeuta **Sereina Giannini** e l'insegnante di massaggio infantile **Stefania Del Lesto** (insieme nella foto), con l'intento di creare uno spazio condiviso dove le mamme e l'intero sistema familiare possa sentirsi accolto durante il periodo della gravidanza e del post parto in un clima di confronto e di rispetto. «In questi tre anni – dicono le fondatrici – abbiamo or-



ganizzato eventi importanti per il sostegno alla gravidanza e alla famiglia, avvalendoci anche di autorevoli consulenti. Inoltre abbiamo collaborato attivamente con l'Asl a progetti sulla prevenzione dei disturbi psicologici in gra-

vidanza». Ma Casamam si occupa anche di altri aspetti come il sostegno all'allattamento e il supporto nel lutto perinatale e postnatale e promuove corsi formativi e informativi su tanti temi che possono interessare le neomamme, dal massaggio infantile ai pannolini lavabili. Importante anche la collaborazione con Tema Vita, la mutua che ha socio sostenitore Banca Tema. L'obiettivo per il futuro è creare una rete funzionale tra pubblico e privato che riesca a raggiungere anche le mamme che vivono più lontane dal capoluogo e che hanno quindi meno servizi a disposizione. Info: pagina Fb *Associazione Casamam* —